



AS CONTRIBUIÇÕES DA EQUOTERAPIA NA SÍNDROME DE DOWN

Marcelo Borges Franco¹, Bruna Miranda Caraffa², Eliara Maria Piazza³,
Cecilia Gabriela Rubert Possenti⁴.

Resumo: Este estudo objetivou investigar as contribuições da equoterapia no tratamento de portadores da Síndrome de Down. A Síndrome de Down é uma patologia que se caracteriza por uma anomalia cromossômica, um erro genético, onde o paciente apresenta um mínimo de 47 cromossomos, esse cromossomo extra aparece no par 21. As principais características apresentadas pelo paciente com SD é o retardo mental, hipotonia, hipermobilidade da coluna vertebral, dificuldade na linguagem, na postura e déficit de coordenação. A equoterapia é definida como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação, promovendo o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas portadoras de deficiência e/ou necessidades especiais. É o chamado movimento tridimensional, onde ocorrem movimentos do cavalo chamados latero-laterais, ântero-posteriores e cefálio-caudal. O cavalo realiza movimentos de rotações para dissociação de cinturas escapular e pélvica, inclinações de tronco para transferência de peso. Essas oscilações ocorrem no mesmo plano que do ser humano e são interpretados pelos canais semicirculares do aparelho vestibular como movimentos fisiológicos. A metodologia baseia-se em pesquisa bibliográfica. Pôde-se analisar os resultados da equoterapia como forma de reabilitação, afetividade, autoconfiança, memória e também a socialização do paciente com o meio em que vive. Sendo que o cavalo com seus movimentos, sua força, seu poder, seu salto livre, destemido proporciona aos portadores da Síndrome de Down melhoras na sua tonicidade física, na sua coordenação motora e no seu comportamento psicossocial.

Palavras-chave: Anomalia cromossômica. Cavalo. Praticante. Terapêutico.

¹ Discente do curso de Medicina Veterinária, da Faculdade Santo Ângelo - FASA, Santo Ângelo, Brasil. E-mail: marceloborgesfranco@gmail.com

² Psicóloga e Pedagoga da Prefeitura Municipal de Entre Ijuís, Entre Ijuís, Brasil. E-mail: bruna.caraffa@hotmail.com

³ Docente da Faculdade Santo Ângelo - FASA, Santo Ângelo, Brasil. E-mail: eliarapiazza@hotmail.com

⁴ Docente da Faculdade Santo Ângelo - FASA, Santo Ângelo, Brasil. E-mail: ceciliapossenti@sejafasa.com.br